

ZOONOSES, BEM-ESTAR ANIMAL E GUARDA RESPONSÁVEL



COLEÇÃO
VETERINÁRIO MIRIM
Volume 01

Profa. Dra. Carla Forte Maiolino Molento
Prof. Dr. Alexander Welker Biondo



Saudações animais a você,

Este livrinho foi feito com todo carinho para quem gosta muito e respeita os animais. Você pode ser um aluno, professor ou profissional formado, ou ainda alguém que simplesmente quer saber mais sobre como cuidar do seu animalzinho de estimação e de outros que vivem ao nosso redor.

Aqui você vai encontrar algumas informações bem simples, mas quando lidas com atenção podem ser muito úteis para melhorar nossas vidas e de nossos animais.

Esperamos de coração que este livrinho ajude a você cuidar dos animais, evitando que eles fiquem doentes, sofram, ou que passem por qualquer situação que nós não gostaríamos que um amigo nosso passasse. Isso porque nós acreditamos que os animais são, acima de tudo, nossos sinceros amigos!

Carla e Biondo

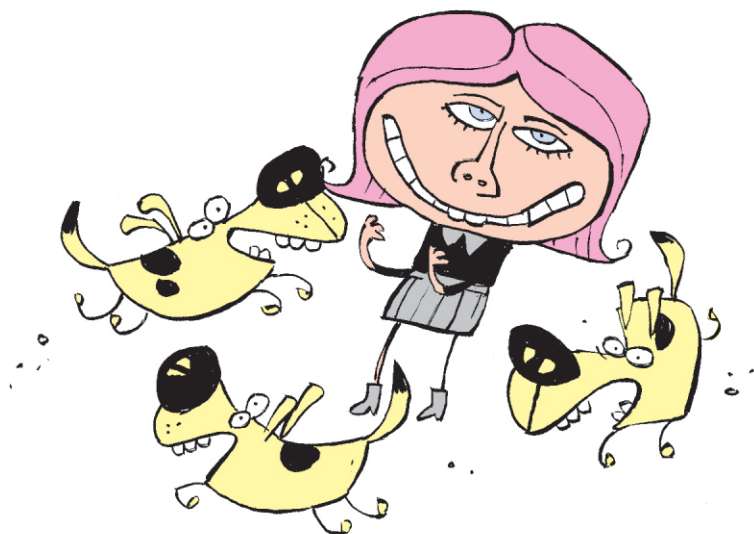
O que é Zoonose?

Se você abrir o dicionário, vai ver que a palavra “zoonose” vem do grego ZOO, que significa animais, e NOSE, que significa doença. Portanto, zoonoses são as doenças transmitidas entre as pessoas e os animais. Podemos tanto pegar dos animais, como passar para eles. Aliás, muitas vezes nos esquecemos, mas nós também somos animais!

Isso não quer dizer que você não possa ter animais, afinal há doenças que são transmitidas apenas entre as pessoas e nem por isso você fica longe dos seus amigos queridos. Significa apenas que temos de ter cuidado e zelar pela saúde dos nossos amigos e animais.



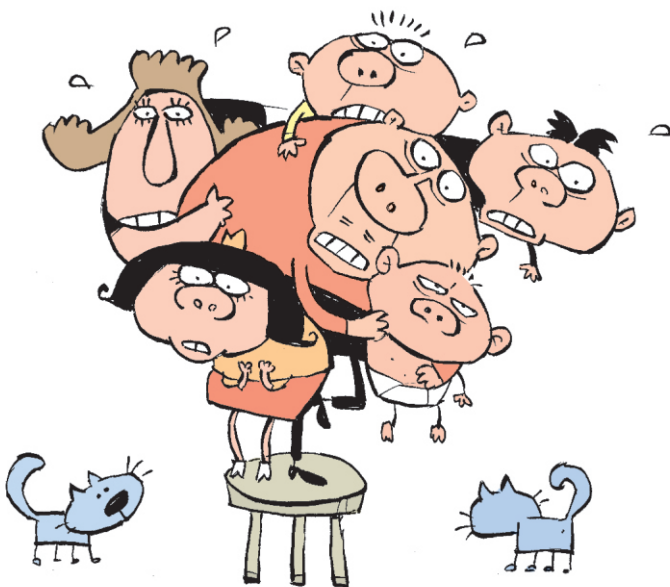
Mas quais são estas doenças? Será que temos como preveni-las? Em sua maioria, sim! Algumas delas são prevenidas com a vacinação, outras apenas com simples hábitos de higiene como lavar as mãos após brincarmos com os animais. O melhor mesmo é cuidar bem do nosso animalzinho, para ter certeza de que ele está vacinado, saudável e feliz. E quem é o profissional mais indicado para tirar suas dúvidas e cuidar do seu amigo? O médico veterinário! Podemos sempre contar com eles para nos ajudar nestes assuntos.



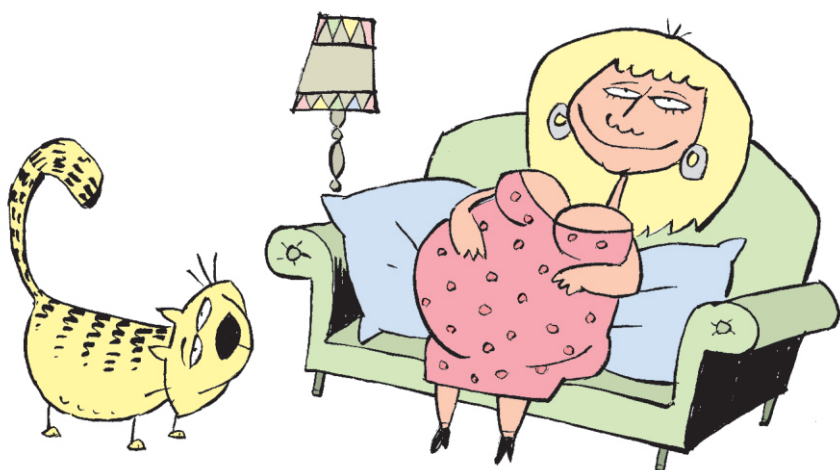
Vamos falar de algumas zoonoses.

Você já ouviu falar da raiva? Ela é uma zoonose causada por um vírus e transmitida para nós, humanos, pela mordida do cão, do gato, e pela saliva do cavalo, boi e morcego. Ela é muito importante porque não tem cura. E agora?

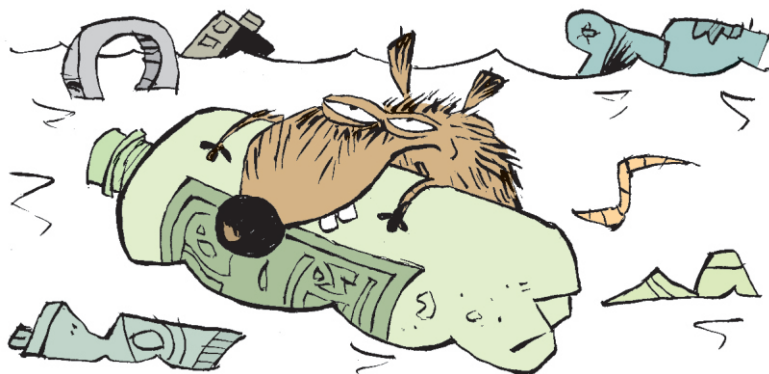
Agora, calma! Felizmente inventaram a vacina! Animal vacinado não pega raiva, portanto não transmite também. Se você for mordido por um cão ou gato que não conhece, o melhor a fazer é lavar bem a ferida, e ir direto ao Posto de Saúde mais perto da sua casa, eles saberão o que fazer.



Outra zoonose importante é a **toxoplasmose**. Seu terrível causador (um protozoário) pode fazer um bebê ficar cego ainda dentro da barriga da sua mãe ou até mesmo morrer. Na grande maioria das vezes, nós pegamos esta doença comendo carne mal passada e salada mal lavada, mas também podemos pegá-la pelo contato com cocô de gato (bom, agora que você já parou de rir porque nós escrevemos a palavra “cocô”, avisamos que daqui para frente, sempre que quisermos dizer esta palavra, usaremos uma mais bonitinha: fezes). Coitado dos gatos! Todo mundo acha que eles devem ser postos para fora de casa sempre que tem uma mulher esperando bebê. O certo é ir ao veterinário e tirar suas dúvidas de como prevenir essa doença! Mulher grávida não pode comer carne mal passada, saladas mal lavadas, nem mexer com fezes de gato! Então, quem deve limpar a sujeira do Bichano? Quem não está grávida: que tal você?! Mas se lembre de lavar as mãos depois de realizar o serviço.



Outra zoonose é a **leptospirose**. O seu terrível micróbio (uma bactéria – tem cada nome, viu!) é transmitido pela urina de quem estiver doente (um rato, um cachorro, uma pessoa), e pode causar sérios problemas para a nossa saúde e do nosso animalzinho. O bom é que assim como a raiva, a leptospirose tem vacina. Sendo assim, devemos vacinar nosso cão e nosso gato. E os ratos? Como ninguém toma conta deles, muitas vezes estão doentes e têm leptospirose.

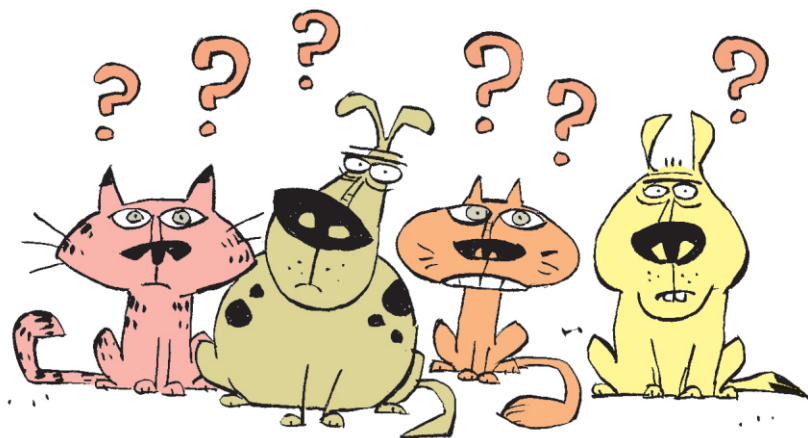


O que podemos fazer para evitar que eles nos transmitam essa doença? Devemos cuidar do lixo da nossa casa, da limpeza do nosso quintal e ter um cuidado todo especial quando chove muito e tem enchentes por perto.

Bom, se ficarmos falando de todas as zoonoses, não paramos nossa conversa tão cedo. Poderemos conversar novamente em outra oportunidade. O mais importante é sempre cuidar da saúde do seu animalzinho, quer seja ele cão, gato, peixe, passarinho ou qualquer outro. O melhor a fazer é se manter informado sobre as doenças que nosso amiguinho pode pegar, perguntando sempre ao veterinário, médico e outros profissionais da Saúde como mantê-las longe da nossa casa! Peça para que estes profissionais venham à sua escola falar sobre elas. Afinal, com doenças todo cuidado é pouco...

O que é Bem-Estar Animal?

Se alguém perguntasse agora para você “Você está bem?”, o que você responderia?



Se você responder: “Estou bem!” Isto quer dizer que você está **se sentindo** bem. Então, entendemos o primeiro princípio do bem-estar: é um sentimento! Estar bem é uma coisa que a gente sente na nossa mente, na nossa cabeça. E os animais? Eles também sentem, você sabia? Agora você quer aprender uma palavra bacana, para esnobar por aí? A capacidade de sentir chama-se SENCIENTIA. E os animais são seres SENCIENTES! Chique, hein: use e abuse destas



Na verdade, bem-estar é um resumo de tudo que se passa no nosso corpo e nos nossos pensamentos. Por exemplo, se você estivesse com uma baita dor no dedão do pé, você teria respondido “Estou bem”? Provavelmente não, né?! Isto quer dizer que um animal com a pata ou a asa machucada também não estaria muito bem, como você. Bom até aí, parece muito fácil.

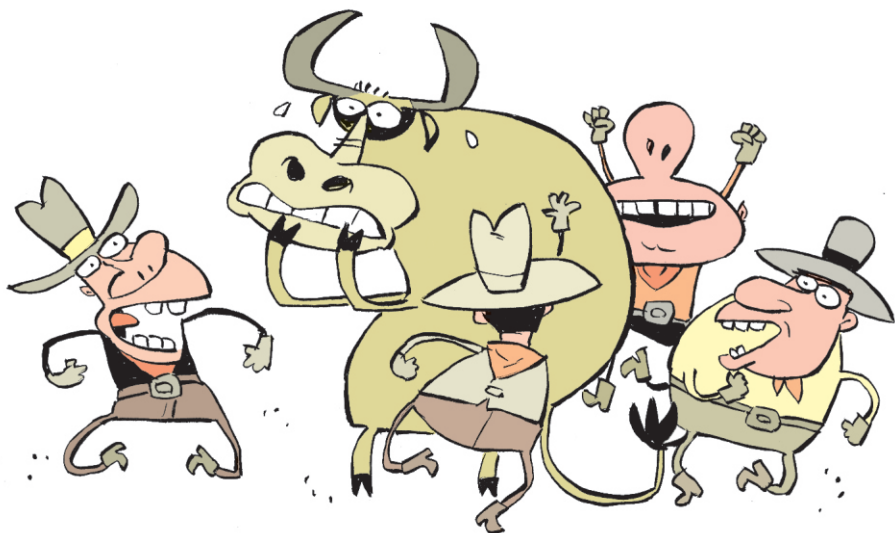
O que mais? Nós falamos também que os pensamentos importam. Por exemplo: você não está com nenhum machucado agora (seu dedão do pé está ótimo), mas seus pais acabaram de dizer para você que aquele

brinquedo que você pediu de aniversário, você não vai ganhar porque, digamos, você fez uma travessura inaceitável. Será que nessa situação você responderia “Estou bem” para aquela pergunta do início do texto? Podemos imaginar que não, porque neste momento seu bem-estar está prejudicado. Você se sente frustrado porque não vai ganhar seu presente. Consegue imaginar a situação, tudo bem com seu corpo, mas você não está bem?

Os animais também são capazes de ter vários sentimentos. Por exemplo: quando um cachorro fica preso na corrente ou no canil o dia e a noite toda, ele não está bem, pois se sente frustrado e sozinho. Quando um elefante fica preso num circo ele vive muito triste, porque não pode fazer suas coisas de elefante, nem viver com sua família (você sabia que os elefantes adoram suas famílias?). E o que você acha que sente um touro durante um rodeio?

Agora responda bem rápido, o que um animal precisa para ter seu bem-estar protegido?

Fácil. Estar sem doenças e machucados, com comida e água, e livre para fazer o que gosta de fazer. Estar livre de sentimentos como medo e frustração, e ter um cantinho aconchegante para deitar, outro para fazer pipi, outro para brincar.



O que é Guarda Responsável?

Agora que você já sabe o que é zoonose e o que é bem-estar animal, vai ficar muito fácil entender o que significa guarda responsável. Antes de você achar que nós estamos falando de um guarda como o de trânsito, já vamos avisando: NÃO É NADA DISSO! É o seguinte: quando alguém depende totalmente de nós, dizemos que este alguém está sob nossa GUARDA. Assim, se você é pequeno, alguém tem que tomar conta de você. Quem tem a sua guarda? Em primeiro lugar, seus pais. Eles são responsáveis por você: por dar comida, por matricular na escola, por ensinar a ser educado e a ter respeito com as outras pessoas e animais. Então, normalmente os pais têm a guarda de seus filhos.

E os animais? Até pouco tempo atrás, falávamos em posse responsável. Mas você sabe, posse é uma palavra que usamos para nossos objetos, como este livrinho que está

em suas mãos agora. Guarda significa que temos obrigações que exigem muito mais cuidados, ou seja, somos responsáveis pela saúde e bem-estar de quem está sob nossa guarda.

Agora responda: qual a nossa responsabilidade em relação aos animais?

Quando você gosta de alguém, faz de tudo para que ele esteja feliz, não faz? Pois guarda responsável é exatamente isso, é cuidar do seu animalzinho de modo que ele esteja sempre saudável (ou seja, sem zoonoses) e feliz (ou seja, em situação de alto grau de bem-estar). Você já viu algum animalzinho na rua sozinho, magro, com fome e frio? Infelizmente, acreditamos que, como nós, você também já viu um animal assim por aí.



Será que ele estava bem? Ele poderia ter alguma zoonose? Será que ele tem ou teve um dono responsável? E nós, temos alguma coisa com isso? O que isso tem a ver com a guarda responsável? Todas as pessoas que tem um animalzinho de estimação são tão responsáveis por eles quanto pelos filhotes que nascerem deles! Um dono responsável se preocupa com o destino dos filhotes antes mesmo de deixar que as cadelinhas e gatinhas fiquem grávidas. Hoje existem muitos cachorrinhos esperando por um lar, por carinho e por um dono como você! Vamos todos fazer a nossa parte como donos responsáveis? Todos os bichos agradecem!

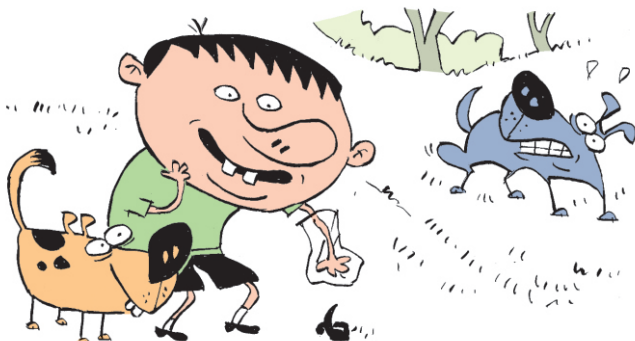
Agora, algumas obrigações da guarda responsável:

1. Mantenha seu animal sempre com uma coleira que o identifique, principalmente em locais públicos.
2. Visite o médico veterinário para vacinar, desverminar e cuidar da saúde dos seus animais.

3. Não deixe seu animal sair para a rua sozinho. Na rua ele pode ser atropelado, agredido por pessoas cruéis ou por outros cachorros, morder alguém, revirar lixo, pegar doenças e trazê-las para casa (ah, você já sabe: essas doenças podem ser zoonoses)!

4. Brinque com seu animal. Os cães ficam tristes e por isso podem até ficar bravos se ficarem o dia inteiro sozinhos no fundo do quintal. Ensine coisas para ele: sentar, deitar, buscar coisas quando você pedir! Além de ser muito gostoso e divertido, você terá um amigo muito fiel e educado na sua casa! E lembre-se: se você não ensinar ao seu animal as regras da casa, ele não vai aprender sozinho!

5. Deixe o local onde ele fica sempre limpinho e quando passear com seu cão, leve uma sacola de plástico, você é responsável por ele e pelas fezes dele: recolha!



6. Trate com respeito os animais que não têm a sorte de viver com alguém como você. Se quiser ajudar, cuidado ao chegar perto deles: eles podem estar doentes e podem morder! Afinal, você é um estranho para ele.

7. Pense muito bem antes de deixar seus animais terem filhotes! Existem mais cães que casas para todos eles! Devemos, como verdadeiros guardiões responsáveis, nos preocupar também com os filhotinhos dos nossos animais. Procure um médico veterinário para mais informações.

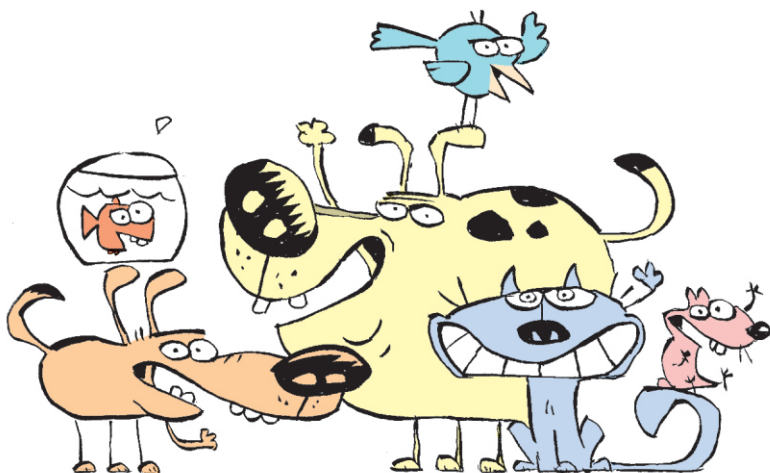


Agora responda de novo: quem tem a guarda do seu cão e do seu gato na sua casa? Todas as pessoas que moram lá, inclusive você!

E o que eu faço agora?

Trate muito bem seus animais, e lembre-se: agora você é quase um especialista no assunto. Portanto, pode começar a ensinar o que você aprendeu hoje para os seus amigos, seus familiares e seus vizinhos. Confiamos em você para explicar o que é zoonose, bem estar animal e guarda responsável... Ei, você poderia repetir o que significa cada uma delas novamente ?

Saudações animais a todos vocês!





CURITIBA



Quando as pessoas resolvem ter um animalzinho, muitas vezes, esquecem que eles vão crescer, que terão necessidades especiais e que alguns hábitos devem ser adequados para receber esse novo amigo. Estar atento a tudo isso é o que chamamos de Guarda Responsável.

Trate bem o seu animal, com carinho e atenção. Transforme esta amizade num ato de Guarda Responsável.

**Rede de Defesa e
Proteção Animal**



Produção:



Laboratório de Bem-Estar Animal
Departamento de Zootecnia - UFPR



Laboratório Integrado de Zoonoses
Departamento de Medicina Veterinária – UFPR



Informações:

Rede de Defesa e Proteção Animal - SMMA
Rua Presidente Faria, s/n
(41) 3350-8933

